



Por un niño
sano en un
mundo mejor

Sociedad Argentina de Pediatría

MIEMBRO de la ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE PEDIATRÍA y de la ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PEDIATRÍA

31 de Mayo. Día Mundial Sin Tabaco



Imagen OPS/OMS

El **31 de mayo** de cada año la Organización Mundial de la Salud (OMS) y sus asociados mundiales celebran el **Día Mundial Sin Tabaco**.

La campaña anual es una **oportunidad para concientizar** sobre los efectos nocivos y letales del consumo de tabaco y la exposición al humo de tabaco ajeno.

Este año, la OMS llama a todos los jóvenes a unirse a la lucha para convertirse en una generación libre de tabaco, con el lema de:

“Alertar a los jóvenes de la manipulación de la industria y evitar que consuman tabaco y nicotina.”

El consumo de tabaco y la exposición al humo de tabaco ajeno, constituyen la principal causa de **muerte prevenible en el mundo**.

El tabaquismo es una **enfermedad adictiva, crónica y recidivante**, que comienza frecuentemente durante la niñez y /o adolescencia.

Debido a que la edad media de inicio en consumo de tabaco en el mundo es de 15 años, la Organización Mundial de la Salud (OMS) considera al tabaquismo como una **enfermedad pediátrica.(1)**

Cuanto más precoz es el comienzo, mayor es la vulnerabilidad adictiva y también para otras sustancias como alcohol y marihuana.

Factor de riesgo importante de enfermedad coronaria, accidente cerebro vascular, hipertensión arterial, vasculopatía periférica, asma bronquial, cáncer de pulmón, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), patologías que aparecen en edades cada vez más tempranas.

El consumo durante el embarazo genera bajo peso al nacer, mayor índice de muerte perinatal, menor desarrollo de sus pulmones, mayor probabilidad de algunas malformaciones congénitas, etc.

Los niños expuestos al humo en sus hogares tienen mayor riesgo de enfermedades respiratorias.

Los adolescentes son más propensos a comenzar con el consumo de tabaco por imitación de conductas, exigencias del grupo de pertenencia, aceptación social, estrés, ansiedad y /o para mejorar su autoestima.

Nos compete, junto a los educadores y las familias, a concientizar en el cuidado de la salud y sostenerlo en el tiempo

El único método para proteger a los niños y/o adolescentes de la exposición al humo de tabaco en el hogar, es transformarlo en un entorno 100% libre de humo de tabaco

1) 4° ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO. Dirección Nacional de Promoción de la Salud y Control de Enfermedades Crónicas No Transmisibles. Ministerio de salud Argentina. 2018

Comité de Alergia - Sociedad Argentina de Pediatría