



Controles en salud: ¿Por qué es importante realizarlos?

La consulta al pediatra no debe realizarse sólo cuando el niño, niña o adolescente tiene un problema o está enfermo, sino que debe hacerse periódicamente para poder prevenir enfermedades o problemas de salud.

La importancia de los controles en salud se debe a que, en estos, muchas veces, el pediatra detecta problemas que son inaparentes, o pasaron desapercibidos por sus cuidadores. Estos pueden ser en su salud física, emocional o del desarrollo.

Detectados a tiempo mejoramos su evolución y pronóstico. El objetivo es poder realizar un acompañamiento del niño y su familia.

Durante la consulta, el pediatra recaba información sobre antecedentes personales y familiares. También sobre escolaridad, hábitos, rutinas diarias de alimentación, actividad física, juego y de sueño. Pudiendo aconsejar a las familias, siempre teniendo en cuenta y respetando los estilos, costumbres y la cultura de cada una. Considerando su singularidad.

Además de realizar un examen físico detallado que incluye una evaluación del estado nutricional, del crecimiento y desarrollo, el pediatra revisa el calendario de vacunas e indica las que faltan según su edad y según pertenezca a algún grupo de riesgo.

La frecuencia de los controles en salud dependerá de la edad del paciente. Esta frecuencia recomendada puede ser adaptada a las necesidades de cada uno y según sus antecedentes.

- ¡Consulta prenatal!
- **Durante el primer mes de vida:**
 - .1er control:** control pre alta del recién nacido.
 - .2do control:** a los 4-5 días de vida.
 - .3er control:** entre los 7 y los 14 días de vida.
 - .4to control:** al mes de vida.



Por una niñez y
adolescencia sanas,
en un mundo mejor

Sociedad Argentina de Pediatría

- **Durante el primer año de vida (0 a 12 meses):** una vez al mes.

-De 1 a 2 años: cada 3 meses

-De 2 a 3 años: cada 4 meses

-De 3 a 5 años: cada 6 meses

-5 años hasta la pubertad: 1 vez por año.

Los controles ayudan al pediatra a conocer al niño, niña y adolescente, a su familia, su entorno y su comunidad y a crear un vínculo de confianza con ellos, pudiendo de esta manera acompañar su crianza.

**Comité Nacional Pediatría Ambulatoria
Sociedad Argentina de Pediatría**

Fuentes Bibliográficas:

<https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2023-12/frecuencia-de-controles-05-12-23.pdf>

<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/352658/9789240045989-eng.pdf?sequence=1>