



Por un niño
sano en un
mundo mejor

Sociedad Argentina de Pediatría

MIEMBRO de la ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE PEDIATRÍA y de la ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PEDIATRÍA

DÍA MUNDIAL DE LA HEPATITIS

28 de julio de 2020

Todos los 28 de julio se celebra el **Día Mundial de la Hepatitis**, cuyo objetivo es concientizar sobre las hepatitis virales que afectan al hígado, pudiendo alguna de ellas ocasionar hepatitis crónica, cirrosis y aún cáncer hepático.

Hay cinco virus principales capaces de causar hepatitis: A, B, C, D y E. Merece destacarse que las hepatitis B y C juntas constituyen la mayor causa de muerte, produciendo en el mundo, 1,4 millones de defunciones al año, pero la mayoría de los líderes mundiales y el público en general lo desconocen. En plena pandemia de COVID-19, las hepatitis virales siguen ocasionando la muerte a miles de personas cada día.

El número de muertes por hepatitis se ha incrementado en los últimos 20 años, lo que representa un indicio de la falta de concientización y acción a nivel mundial, en especial entre los responsables de tomar decisiones.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) pide a todos los países que colaboren para eliminar las hepatitis virales como problema de salud pública de aquí al 2030. La baja cobertura de las pruebas diagnósticas y del tratamiento es el mayor problema a resolver para lograr este objetivo.

Se destacan las siguientes acciones fundamentales, para una concientización oportuna:

- Proteger a los lactantes de la infección. Todos los recién nacidos deberían ser vacunados contra la hepatitis B al nacer y recibir posteriormente al menos 2 dosis adicionales. Solamente el 42% de los niños reciben la dosis de la vacuna contra la hepatitis B prevista al nacer.
- Detener la transmisión de madre a hijo. Todas las embarazadas deberían someterse a pruebas de rutina para detectar la hepatitis B, la infección por el VIH y la sífilis y recibir el tratamiento necesario.
- Todas las personas deberían tener acceso a los servicios de prevención, pruebas y tratamiento de la hepatitis, incluidas las personas que se inyectan drogas, los reclusos, los migrantes y los grupos de población más afectados.
- Ampliar el acceso a las pruebas y al tratamiento. Solamente el 10% de los casos de hepatitis B y el 19% de los de hepatitis C saben que están infectados, debido a que pueden desarrollar un curso asintomático durante años o décadas. El diagnóstico y el tratamiento oportuno de la hepatitis B y C puede salvar vidas.

Es fundamental conocer y difundir la existencia de alternativas efectivas de acuerdo al tipo de hepatitis, para su prevención, diagnóstico y tratamiento. .

Existen vacunas seguras y eficaces, incorporadas al Calendario Nacional de Vacunación, destinadas a prevenir las hepatitis A y B. Argentina fue el primer país en Latinoamérica en incorporarlas. Actualmente, disponemos de medicamentos efectivos para el tratamiento de la hepatitis C, logrando la curación en la casi totalidad de los casos.

El lema de campaña de la OMS, para el Día Mundial de la Hepatitis de este año es:

“Un futuro libre de hepatitis”.

Comité de Hepatología

**Un futuro sin
hepatitis**

