



Por un niño
sano en un
mundo mejor

Sociedad Argentina de Pediatría

MIEMBRO de la ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE PEDIATRÍA y de la ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PEDIATRÍA

31 DE MAYO - DIA MUNDIAL SIN TABACO

El 31 de mayo de cada año, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y sus asociados mundiales celebran el Día Mundial Sin Tabaco.

La campaña anual es una oportunidad para concientizar sobre los efectos nocivos y letales del consumo de tabaco y la exposición al humo de tabaco ajeno.

El lema de este año es: **«El tabaco y la salud pulmonar»**

El consumo de tabaco, y/o la exposición al humo de tabaco ajeno, es la principal causa de muerte prevenible en el mundo. Ocupa el primer lugar como causa de cáncer de pulmón y de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)

Es un factor de riesgo importante de enfermedad coronaria, accidente cerebrovascular y vasculopatía periférica.

El humo de tabaco durante el embarazo genera bajo peso al nacer, mayor riesgo de muerte perinatal, menor desarrollo de sus pulmones, mayor probabilidad de algunas malformaciones congénitas, etc. Además deja huellas en el ADN que van a predisponer a enfermedades inflamatorias, metabólicas y alérgicas.

Los niños expuestos al humo en sus hogares tendrán mayor riesgo de enfermedades respiratorias. Entre los adolescentes la situación es alarmante ya que la edad de inicio es cada vez menor, en promedio es entre los 12 y los 13 años, y el consumo es similar al de los adultos, pues fuma alrededor de un tercio de los chicos de 13 a 17 años, mayormente las mujeres.

El único método para proteger a los niños y a los no fumadores de la exposición al humo de tabaco en el hogar es un entorno 100% libre de humo de tabaco.



Comité de Alergia - Sociedad Argentina de Pediatría