



Por un niño
sano en un
mundo mejor

Sociedad Argentina de Pediatría

MIEMBRO de la ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE PEDIATRÍA y de la ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PEDIATRÍA

31 DE MAYO: DÍA MUNDIAL SIN TABACO

El consumo de tabaco es la primera causa evitable de muerte, que produce 8 millones de defunciones anuales en el mundo, lo que representa 100 millones de muertes durante el siglo XX. Se estima que llegará a 1.000 millones en el siglo actual, a menos que se implementen medidas severas. A esas cifras se le suman millones de enfermos y de personas con discapacidad, afectadas por el tabaco.

En Argentina el tabaco produce 45.000 muertes anuales (14% de todas las muertes), la mayoría por cáncer, enfermedad cardiovascular, EPOC, neumonía y ACV. Entre ellas, aproximadamente 5.000 personas son no fumadores, expuestos al humo de tabaco de segunda o tercera mano.

En Argentina aproximadamente 19.000 personas cada año enferman de cáncer, 33.000 desarrollan neumonías, 11.000 presentan accidentes cerebrovasculares, 61.000 enfermedad cardiovascular, y más de 100.000 personas desarrollan EPOC, todas estas patologías asociadas al consumo de tabaco.

En el año 2005 se firma el primer Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco (CMCT) que ya cuenta con 190 Estados Partes. El CMCT establece medidas efectivas para controlar la epidemia de tabaco, como ambientes 100% libres de humo, la prohibición completa de publicidad promoción y patrocinio, el etiquetado con advertencias gráficas, las campañas de comunicación, los aumentos de precios e impuestos al tabaco, el combate al comercio ilícito de productos de tabaco, la regulación de contenidos, y la promoción del abandono.

Los niños y niñas son especialmente sensibles al humo ambiental de tabaco, en quienes puede producir otitis a repetición, infecciones respiratorias, peor evolución de enfermedades respiratorias crónicas (ej. asma), y trastornos de la conducta, entre otros.

Según en la encuesta mundial de tabaco en jóvenes (EMTJ) realizada en 2018, en Argentina, adolescentes entre los 13 y 15 años de edad mostró una prevalencia de tabaquismo de 14,6% que se duplicó entre los 16 y 17 años, llegando al 28,3%.

Los niños, niñas y los adolescentes resultan beneficiados cuando los padres reciben información sobre el impacto del tabaquismo pasivo/activo y se interviene durante las consultas pediátricas. Se debe promover que los hogares y los automóviles sean libres de humo de tabaco y alertar sobre humo de tercera mano. Esto favorece la disminución de la exposición y promueve la cesación en los padres y adolescentes. Las escuelas por Ley Nacional 26.687 son Aéreas Libres de Humo.

Estimular la cesación tabáquica forma parte de la agenda sanitaria mundial. El CMCT incluye en su artículo 14 la obligación de los gobiernos de establecer medidas eficaces para promover el abandono del consumo y el tratamiento adecuado de la dependencia del tabaco. El objetivo acordado para el control del tabaco es una reducción del 30% en la prevalencia del consumo de tabaco actual (diario y ocasional) en personas de 15 años o más entre 2010 y 2025.

La situación de pandemia en 2020/21, con los consecuentes riesgos para los fumadores y las restricciones a la movilidad, pusieron de relieve la necesidad de alcanzar a más individuos mediante intervenciones a distancia usando diferentes tecnologías de comunicación.

Para lograr este objetivo, es esencial no sólo prevenir la iniciación de tabaco, sino garantizar que más fumadores dejen de hacerlo. Todos los países debieran actuar de manera decisiva para reducir el consumo de tabaco.

-Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria. La importancia de aumentar los impuestos al tabaco en Argentina. Palacios A, Bardach A, Casarini A, Rodríguez Cairoli F, Espinola N, Balan D, Perelli L, Comolli M, Augustovski F, Alcaraz A, Pichon-Riviere A. Dic. 2020, Buenos Aires, Argentina. Disponible en: www.iecs.org.ar/tab

-World Health Organization. WHO European Strategy for Smoking Cessation Policy. Revision 2004.

-WHO Report on the Global Tobacco Epidemic, 2019. Geneva: World Health Organization; 2019.

Comité de Neumonología. SAP