



Semana de la Prematurez - 15 al 19 de Noviembre 2021

El nacimiento es un acontecimiento que ocurre en el marco de un período amplio de tiempo, comprendido entre la concepción hasta que el niño o la niña alcanzan los dos años postnatales. Este período, de mil días, es altamente sensible a los estímulos, una ventana crítica de oportunidades para fundar las bases para la salud, el crecimiento y el desarrollo.

En esta ventana de tiempo, más que en cualquier otro curso de vida, ocurre la mayor aceleración de crecimiento de las estructuras corporales, la mayor maduración del sistema nervioso central y adquisición de funciones progresivas e integradas. Es también el momento en el que se expresa en su mayor magnitud la plasticidad de los sistemas para adaptarse a eventuales lesiones o daños y se establecen las bases para el desarrollo de la autonomía.

Al nacer, el ambiente en el que la persona recién nacida es recibida y los vínculos tempranos de apego impactan en la organización estructural del sistema nervioso en forma positiva o negativa, de acuerdo a los estímulos que reciba.

Los vínculos afectivos tempranos, en esta etapa son trascendentales para la construcción de la identidad, la subjetividad y el equilibrio emocional. Estos vínculos tempranos, sean positivos o sean negativos, impactan en la organización estructural de sistema nervioso y están embebidos del apego.

Cuidar a las y los individuos que componen la sociedad, durante este período vulnerable, es potenciar sus capacidades, es apostar por alcanzar el mayor bienestar, que podría ser perdurar durante generaciones.

En Argentina casi un 9% de los nacimientos nacen antes de las 37 semanas, de esos bebés el 1.1% pesan menos de 1500 gr al nacer.

La prematuridad es la principal causa de ingreso a las unidades de cuidados intensivos neonatales. Constituye la primera causa de mortalidad infantil y de discapacidad en los primeros años de vida, por lo que su prevención cobra enorme relevancia.

Invertir en este curso de vida, al establecer un ambiente con la mejor nutrición de las personas gestantes, con acceso a los controles precozmente en la gestación, con detección de situaciones de riesgo fetal, con prevención y protección de las situaciones de violencia, con acceso a información para los cuidados, son acciones que pueden conducir a reducir la prematuridad. Aun así, en un tercio de los nacimientos prematuros no se identifica agente causal.

La prematuridad es una experiencia de vida que transforma, expone a la vulnerabilidad en su máxima expresión, poniéndose en juego un espectro de intervenciones para prevenir secuelas y lograr el máximo potencial de éstos bebés.



Por una niñez y
adolescencia sanas,
en un mundo mejor

Sociedad Argentina de Pediatría

Los avances en la atención neonatal en el mundo, han contribuido a la reducción de la mortalidad neonatal, permitiendo, cada vez con mayor frecuencia, la supervivencia de recién nacidos prematuros o con factores que los exponen a riesgos que pueden incidir en su crecimiento, desarrollo y calidad de vida.

Los resultados en la supervivencia, así como en la reducción del impacto de los factores específicos, están vinculados tanto al cuidado neonatológico en torno al nacimiento, en las unidades de cuidados especiales, y en el seguimiento a largo plazo de los recién nacidos de acuerdo con tales factores, lo que permitirá valorar la calidad de la asistencia prestada. Es por ello que el seguimiento a largo plazo le da trascendencia a la atención neonatal, así como a las diferentes intervenciones preventivas, de detección de riesgos o bien de rehabilitación.

Para prevenir la prematuridad son necesarias políticas de protección del período de máxima vulnerabilidad en el curso de vida, del compromiso de las y los profesionales de la salud para brindar cuidados de alta calidad y para promover el cuidado cariñoso, receptivo y sensible de quienes conformarán el entorno estable de los niños y las niñas.

Son necesarios el trabajo intersectorial y la corresponsabilidad del Estado y de toda la sociedad en los cuidados la salud de las personas gestantes, las personas recién nacidas, y los niños y las niñas.

Los cuidados, brindados en ese curso de vida, establecen bases para una población saludable, no sólo para sobrevivir, sino también para prosperar y transformar realidades.

Comité Estudios Fetoneonatales - C.E.F.E.N.
Sociedad Argentina de Pediatría