



Por un niño
sano en un
mundo mejor

Sociedad Argentina de Pediatría

MIEMBRO de la ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE PEDIATRÍA y de la ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PEDIATRÍA

LOS NIÑOS Y LAS MASCARILLAS TAPABOCAS Y BARBIJOS

Cuando las autoridades sanitarias de distintos municipios y luego el Ministerio de Salud y sociedades científicas anunciaron que todas las personas podrían o deberían usar cubiertas de tela, tapabocas o barbijos caseros, para evitar la propagación del nuevo coronavirus, gran cantidad de personas en todo el mundo emprendieron la confección de máscaras caseras y los pediatras comenzamos a observar su utilización en niños pequeños pese a las recomendaciones oficiales de no usarlas en menores de 2 años. Alcanza solo una pequeña búsqueda en sitios de venta on line para encontrar numerosas ofertas.

La asfixia involuntaria es la principal causa de lesiones y muerte en los bebés. La mayoría de las veces ocurre mientras los bebés duermen, pero una máscara facial de tela también podría afectar la respiración.



RIESGOS / QUIEN NO DEBERIA USAR TAPABOCAS

- **Poner máscaras faciales en bebés y niños pequeños para protegerlos contra el coronavirus podría resultar mortal.**
- Las máscaras podrían dificultar la inhalación y la exhalación para los niños menores de dos años dado que tienen vías respiratorias más pequeñas, tienen que trabajar más para absorber oxígeno a través de una máscara y pueden reinar el dióxido de carbono espirado, y si pueden advertir la dificultad para respirar, no pueden comunicarse fácilmente si tienen problemas para respirar y no pueden quitarse la máscara lo que podría provocar asfixia.
- Un ajuste ceñido le dará menos acceso al aire, y un ajuste holgado no proporcionará mucha protección.
- También existe el riesgo de que el bebé intente quitarse una máscara o enganches en sitios salientes y que la máscara y sus cintas se enreden pudiendo causar lesiones por atrapamiento o ahorcamiento.
- El uso correcto implica lavarse las manos antes de ponerse una máscara u otra cubierta y luego evitar tocarse la cara una vez que esté puesta. Eso es difícil de hacer cumplir entre los niños, especialmente los niños pequeños. Puede provocar que un niño se tocara la cara con mayor frecuencia, lo que aumenta el riesgo de contraer coronavirus.
- Cualquier niño que tiene problemas para respirar, está inconsciente o que no puede quitarse la máscara por sí misma no debe usar una máscara facial.
- Los niños de alrededor de tres años en adelante pueden necesitar usar una máscara lugares públicos, pero lo más importante es mantener el distanciamiento social y que los miembros de la familia se laven las manos antes de tocar al bebé o al niño pequeño.
- Los niños tocan todo: Si toca cualquier superficie donde pueda estar presente el virus, y luego termina tocando su máscara facial, puede introducir el virus a través de diferentes orificios
- No hay máscaras N95 aprobadas para niños pequeños, que deben reservarse para personal de salud.
- Máscaras mojadas = máscaras sucias: Los niños babean, escupen y expulsan sus secreciones de sus narices. Todo esto podría humedecer la tela de una máscara o una cubierta de tela. Y cuando tocan la máscara y luego tocan otra superficie, los niños pueden ser una fuente de infección.
- Tapabocas y actividad física
- Aún no hay consenso respecto al uso de tapabocas para realizar actividad física, podría producir mayor esfuerzo respiratorio con mareos, los eventos graves o súbitos se darían en personas con alguna condición cardíaca o respiratoria previa. Si es una actividad recreativa no habría inconvenientes, siempre y cuando no se trate de un barbijo de tela hermética o poco porosa. Se debe elegir un barbijo que permita buena entrada de aire. De todas maneras cabe recordar que el distanciamiento es la medida más efectiva para evitar contagios respiratorios.



CUANDO Y DONDE USAR

- El empleo de mascarilla higiénica es recomendable recién a partir de los 3 años. Para que la mascarilla sea efectiva, debe utilizarse correctamente. Tanto la colocación, como el uso y la retirada de la mascarilla en los niños debe estar siempre supervisada por un adulto.
- En lugares públicos donde es difícil mantenerse a más 2 metros de distancia de otras personas, en lugares cerrados y de aglomeración: (transporte público, supermercados, bancos o farmacias en una tienda de comestibles o farmacia) y en áreas donde el virus se ha propagado rápidamente.
- Para los niños más pequeños que pueden no entender por qué no pueden correr hacia las personas o tocar cosas que no deberían, el mejor enfoque es mantenerlos en casa y en espacios alejados de otras personas y superficies comunes.

Por qué puede ser útil una máscara?

-
- La información disponible de la pandemia de coronavirus dice que los niños tienen significativamente menos probabilidades de enfermarse gravemente que los adultos, y es más frecuente que presenten cuadros leves o subclínicos, pero pueden transmitir el virus a sus familiares.
 - Usar una máscara de tela en sus hijos puede ayudar a evitar que infecten a otros.
 - Si tienen el virus, una cubierta facial puede evitar que sus gotitas respiratorias cargadas de virus que son expulsadas de la boca o la nariz al hablar, toser o estornudar, caigan sobre otras personas,
 - Los revestimientos faciales no médicos no ofrecerán protección completa para usted o su hijo. Pero si se usan adecuadamente, son mejores que nada.
-

Los niños pueden tener miedo a las máscaras. Cómo ayudar.

Si debes salir en este momento aislamiento de coronavirus, ves más y más máscaras: máscaras de tela caseras, máscaras quirúrgicas de todas las variedades y la máscara ocasional de alta tecnología que parece haber salido de un documental de buceo o una película espacial.

Para algunos niños, las máscaras pueden ser aterradoras, aterradoras en sí mismas y aterradoras como recordatorios de la amenaza de infección y los tiempos generalmente aterradores por los que vivimos.

Para muchos niños, ver a sus padres usando máscaras cuando van y vienen, o salir, incluso con un distanciamiento social total, en un mundo donde la mayoría de las personas usan máscaras, puede ser desconcertante, aterrador o simplemente una fuente más de tristeza.

Una razón por la cual los niños pueden encontrar las máscaras desconcertantes es que la capacidad de reconocer y leer caras es mucho más débil en los niños pequeños de lo que será en la adolescencia.

Alrededor de los 6 años, los niños comienzan a desarrollar estas habilidades, pero, no es hasta que tienen alrededor de 14 años que alcanzan los niveles de habilidad para adultos al reconocer rostros.

Los niños menores de 6 años tienden a prestar atención a las características individuales, en lugar de reconocer a la persona como un todo. "Por ejemplo, prestan atención al tamaño de la nariz o la forma del ojo". Pueden tener problemas para reconocer incluso las caras conocidas cuando algunas de esas características no eran completamente visibles. Por lo tanto, los amigos y vecinos, vistos desde la distancia, que usan máscaras pueden parecer más desconocidos para los niños que para los adultos.

La colocación de máscaras cubrebocas elimina para el niño parte de la información de la identidad, edad y emoción de las personas.

Se recomienda a los padres que al principio deberían ponerse y sacarse la máscara varias veces, para que el niño vea que todavía es su papá.

Los niños con trastorno del espectro autista, trastorno por déficit de atención e hiperactividad y ansiedad social pueden ser particularmente vulnerables.

Es importante explicar a los niños que las personas usan máscaras como una forma de ayudar a los demás; de lo contrario, suponen que es porque eres peligroso. Los niños deberían pensar en esto como un acto de responsabilidad social, y podría ayudarlo compararlo con lavarse las manos, como algo que usted hace para mantenerse a salvo, pero también para ayudar a proteger a los demás.

Podrían ser útiles las máscaras informales. Elija tela divertida, deje que los niños la diseñen para ellos y sus padres, hágala una actividad artesanal y también un juego, Practica poniéndolos y quitándolos y poniéndolos en la casa por diversión, pero también quitándolos, trata de leer las expresiones faciales de los demás con solo los ojos mientras una máscara está puesta.

Podría ayudar a los niños relacionar el tema con superhéroes, explicando que los médicos y las enfermeras son héroes que protegen y ayudan a otras personas, y las máscaras son parte de sus

uniformes. Los niños pueden entender que también pueden ser superhéroes y proteger a otras personas de los gérmenes usando estas máscaras por un tiempo.

PEQUEÑAS CARAS, GRANDES MÁSCARAS

Las máscaras mal ajustadas son menos efectivas, y es difícil ajustar adecuadamente la cara de un niño pequeño.

Incluso las máscaras de tamaño pediátrico son demasiado grandes para los niños más pequeños.

Debe cubrir la nariz, la boca y la barbilla. Como orientación de Medidas para mascarilla -Pequeña para niños de 3 a 5 años (con medidas de 5,5 cm x 13 cm); -Mediana para niños de 6 a 9 años (6,5 cm x 15 cm); -Grande para niños 9 a 12 años (8,5 cm x 17 cm); -Tamaño adulto se aconseja para niños mayores de 12 años en adelante.

Comité de Prevención de Lesiones