

Signos y síntomas sugestivos de estreñimiento funcional

- Inicio del estreñimiento tras un período libre del mismo.
- Antecedente de un factor precipitante:
 - Cambios de patrones alimentarios: inicio de lactancia artificial o introducción de la alimentación complementaria.
 - Aprendizaje inadecuado del control de esfínteres.
 - Situaciones emocionales estresantes: cambio de colegio o domicilio, cuadros depresivos, nacimiento de un hermano, pérdida de un ser querido, separación de los padres, abuso sexual, etc.
- Posturas retentivas y temor a la defecación.
- Incontinencia fecal retentiva.
- Ausencia de síntomas y signos de alarma.

Signos y síntomas de alarma (sugestivos de causa orgánica) en relación al estreñimiento

- Emisión del meconio pasadas las 48 horas de vida.
- Inicio del estreñimiento al nacimiento.
- Heces acintadas en menores de un año.
- Vómitos biliosos.
- Alteraciones en la exploración física:
 - Fallo de medro: alteración en el desarrollo pondero-estatural.
 - Distensión abdominal persistente.
 - Alteraciones en columna, espalda y/o región anal.
 - Fosa sacra cubierta de pelo.
 - Agenesia sacra.
 - Ano anterior.
 - Alteraciones neurológicas.
 - Ausencia de reflejo cremastérico.
 - Pérdida de fuerza en extremidades inferiores.
 - Anomalías en el tacto rectal.
 - Ampolla rectal vacía.
 - Masa fecal abdominal con ausencia de heces en el tacto rectal.
 - Salida a borbotones de heces líquidas o aire al retirar el dedo.

Constipación

Una consulta frecuente

¿Qué debe Ud. Saber?



Por un niño sano
en un mundo mejor

Sociedad Argentina de Pediatría

Av. Coronel Díaz 1971/75 (C1425DQF)
CABA - Argentina (54-11) 4821-8612
institucional@sap.org.ar

www.sap.org.ar



Por un niño sano
en un mundo mejor

**Sociedad
Argentina
de Pediatría**

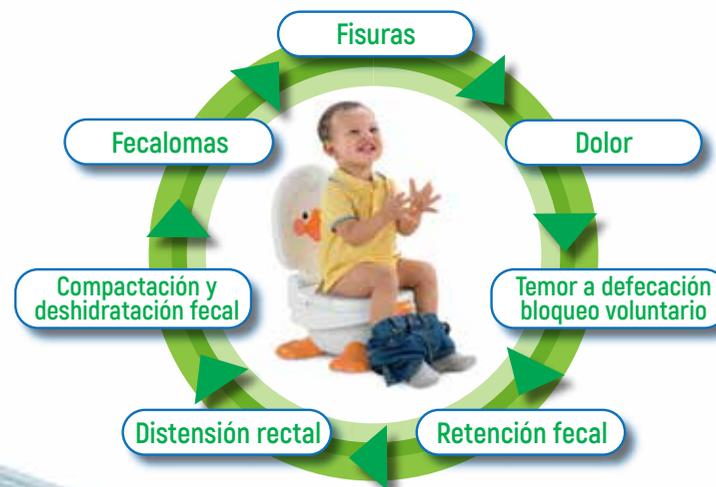
¿Qué es la Constipación?

- Se lo define como una alteración en la defecación. Ya sea en la disminución de la frecuencia o en las características (tamaño o consistencia) de las deposiciones.
- Es uno de los motivos de consultas pediátricas más frecuentes (5-10%), y llegando al 25-45% de las consultas gastroenterológicas.
- Se puede presentar a cualquier edad. Desde recién nacido a adultos jóvenes.
- Puede haber una predisposición familiar en un 28 al 50% de los pacientes.
- Otro grupo de riesgo son los niños con patología neurológica de base donde la incidencia del estreñimiento puede llegar al 70%.

Constipación Funcional vs Constipación Orgánica

- Es importante diferenciar la **Constipación funcional de la Constipación Orgánica**. (<10%)
- La funcional es la más frecuente por la cual nos consultan, y que para su diagnóstico es fundamental realizar una buena anamnesis, un examen físico completo descartando patologías orgánicas, y no necesitando en la mayoría de los casos estudios complementarios específicos.

CÍRCULO DEL DOLOR POR RETENCIÓN FECAL



Factores que favorecen la Constipación

- Paso de la alimentación materna a formulas artificiales.
- Inicio de control de esfínteres con exceso de rigidez en cuanto a la higiene y limpieza.
- Medicaciones, lesiones anales o perianales, que generan temor al evacuar.
- Hábitos de educación: ej. evitar ir al baño en horario escolar.

RECOMENDACIONES

- Estimular la alimentación materna.
- Dieta con vegetales, fibras, cereales integrales y legumbres.



TRATAMIENTO

Medidas higienicodietéticas:

- Los niños deben ser animados a defecar después de las comidas, aprovechando el reflejo gastro-cólico.
- Deben disponer de tiempo después de las comidas para ir al baño y poder defecar sin prisa, evitando la lectura y distracciones.
- Pueden ser útiles los inodoros portátiles y los protectores desechables de inodoros para la consecución de los objetivos terapéuticos.
- Es importante que los niños pequeños puedan apoyar los pies para defecar de modo que puedan hacer más fácilmente la prensa abdominal (si no los apoyan tienen que hacer más presión con el suelo de la pelvis y hay más riesgos de fisuras, prolapsos y fobia a la defecación).
- Evitar ingesta excesiva de lácteos. Tratar de no superar los 500 ml/día (según edad).
- Ingesta adecuada de líquidos.