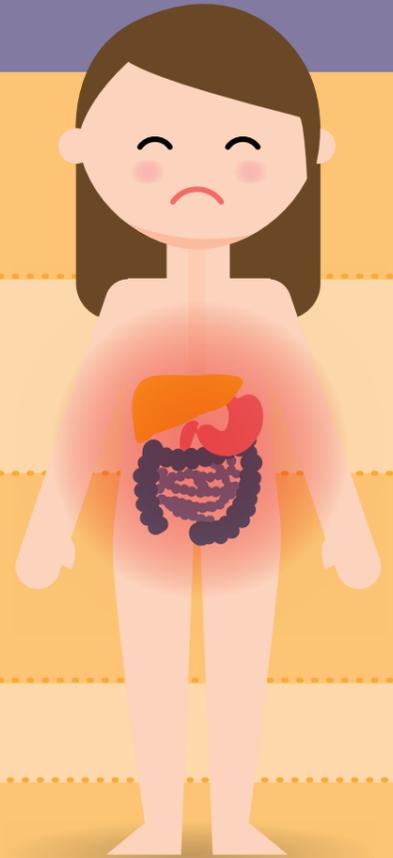


# Gastroenteritis

## ¿Sabés que es la gastroenteritis?

La **gastroenteritis aguda** es la infección gastrointestinal más frecuente del verano. Se origina generalmente por un agente infeccioso (la mayoría de las veces virus) y produce la inflamación del estómago y del intestino.



- Los más afectados son los **lactantes** (menores de 1 año) y los **niños de hasta 5 años**.
- En la **Argentina** se producen cerca de **1 millón** de casos de gastroenteritis aguda por año, de los cuales el **50% corresponde a menores de 5 años**. Lo que representa 1 caso por minuto.
- El **Rotavirus** es el agente causal más frecuente, se estima genera entre 80.000 y 100.000 consultas médicas por año y es responsable de 4 de cada 10 internaciones por gastroenteritis aguda.
- Otros virus, bacterias y parásitos también pueden provocarla.
- La **vacuna antirotavirus** esta incorporada en el Calendario Nacional de Vacunación, gratuito y obligatorio.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Fiebre, vómitos y diarrea.

### ¿Cómo se contagia?

Todos los gérmenes productores de gastroenteritis aguda ingresan por la boca.

## ¿Qué debemos hacer para prevenir?



Fomentar lactancia exclusiva hasta los seis meses en los más chiquitos.



Lavar frutas y verduras; cocinar bien los alimentos: en especial carnes y huevos.



Lavarse las manos antes de preparar alimentos y maderas y lavar las manos de los niños antes de comer.



Usar agua potable y segura para preparar leche en polvo y no dejar sobrantes de leche en maderas.



Luego de tocar y cortar carne cruda: lavar utensilios, cuchillos, tablas y manos.



Guardar la comida en la heladera y asegurate que se cumpla la cadena de frío.



Evitar que los niños ingieran agua de piletas, lagunas, ríos o mar.

Ante la presencia de síntomas, no dejes de consultar a tu pediatra o al centro de salud que tengas más cerca.



Por un niño sano en un mundo mejor

# SAP

SOCIEDAD ARGENTINA DE PEDIATRÍA

[www.sap.org.ar](http://www.sap.org.ar)

Av. Coronel Díaz 1971/75 (C1425DQF)  
CABA - Argentina - Tel. (54-11) 4821-8612  
institucional@sap.org.ar