

LIBRO VIOLETA DE DESARROLLO INFANTIL Guía de seguimiento en el primer nivel de atención

Comité Nacional de Crecimiento y Desarrollo de
la Sociedad Argentina de Pediatría

1ª Edición 2023.

Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

El seguimiento del crecimiento y desarrollo es, desde los inicios de la pediatría como especialidad, uno de sus pilares fundamentales.

El aumento llamativo y alarmante de la prevalencia de los trastornos del desarrollo (TDD) es uno de los problemas candentes para la pediatría actual. La importancia del diagnóstico temprano de los niños y de la orientación familiar para el tratamiento oportuno son claves para mejorar su pronóstico. Esta es una de las razones para afirmar que el Libro Violeta de Desarrollo Infantil se publicó en un momento de gran necesidad por parte de los pediatras, quienes requieren de guías sistematizadas para acompañar al niño con un TDD y a sus familias.

El equipo editorial está conformado por miembros del Comité Nacional de Crecimiento y Desarrollo de la Sociedad Argentina de Pediatría, con amplia experiencia y especialidad en desarrollo infantil. Algunos, de gran trayectoria en el área, como el Dr. Horacio Lejarraga.

Pensado para el pediatra general, esta obra está organizada en cuatro secciones. La primera sección introduce al lector en el tema a través de una rica sinopsis sobre las diferentes avenidas del desarrollo, desde Gesell a Vigotsky, pasando por Watson, Freud y Piaget. También se desarrolla el concepto de *tempo de desarrollo* y cómo este puede ser acelerado o enlentecido por el ambiente, desde una perspectiva pediátrica, de salud pública y de curso de vida.

Luego, se analiza el impacto de la pobreza, y otros factores de riesgo para el desarrollo infantil y se reflexiona acerca de la relevancia de las inversiones en los primeros años de vida, como "acciones eficaces y eficientes para detener la transmisión intergeneracional de la pobreza y disminuir las brechas de equidad". En línea con lo antedicho, se destaca una de las principales acciones del pediatra respecto al desarrollo infantil: la promoción. Finalmente, se brindan tablas orientadoras para el seguimiento del desarrollo infantil en el primer nivel de atención, indicadores de alarma para cada edad y una recomendación clave: "nunca subestimar ni desestimar las preocupaciones de los padres".



La segunda sección contiene las recomendaciones internacionales para la detección temprana de problemas de audición y visión; los modelos de historia clínica y pautas de examen clínico orientados al desarrollo. Además, se aborda el concepto de *vigilancia del desarrollo*, tan importante para el primer nivel, y se describen los factores protectores y de riesgo para su problemática, así como los instrumentos de evaluación disponibles en nuestro país.

La tercera sección comienza con definiciones, criterios de clasificación y epidemiología y nos alerta acerca de una problemática mundial que no podemos desestimar: en la actualidad, la prevalencia mundial de TDD ronda el 16 % y en los sectores más desfavorecidos de nuestro país alcanza el 45 %.

Los capítulos de esta sección se focalizan en las diferentes *funciones* que pueden estar comprometidas en los niños con TDD y se plantean de la forma en la que "llegan" al consultorio. Todos estos capítulos incluyen pautas para que el pediatra pueda implementar estrategias en pos del diagnóstico oportuno, la estimulación temprana y el seguimiento desde el primer nivel.

En la última sección se reseñan los roles de los pediatras del desarrollo y se enfatiza la importancia del trabajo del equipo interdisciplinario. También, se describe la labor de las diferentes disciplinas de salud que participan en el tratamiento de los niños con TDD y se pretende incentivar al pediatra de cabecera a identificar *por qué* y *a quién* derivar ante la sospecha o confirmación de un TDD.

Finalmente, se brindan recomendaciones para el seguimiento del niño con TDD, destacando el papel privilegiado del pediatra como médico de cabecera. También, se enuncian los derechos del niño con discapacidad en Argentina y se describe

el marco normativo en discapacidad para facilitar el acceso de los niños a los apoyos estatales correspondientes.

El Libro Violeta de Desarrollo Infantil resulta un aporte muy valioso al acervo pediátrico, que creo debe estar a mano para su consulta frecuente en el consultorio. Y, como señalan los autores en el prefacio, “resultará una verdadera palanca para la acción en el contexto de la tarea cotidiana del pediatra”.

Carlos Gustavo Wahren 

Médico pediatra del Servicio de Clínica Pediátrica
del Hospital Italiano de Buenos Aires